



ศิริขวัญ เกษจรัล 088-2-54669-1  
 พิรุณพัฒน์ ศรศรีวิชัย 419-060662-1  
 อลงกรณ์ เกษจรัล 244-2-03823-4  
 อลงกรณ์ เกษจรัล 479-1-19631-2  
 อลงกรณ์ เกษจรัล 002-0-11018-5  
 Kruban , 094-197-3075 ☎ 02-948-0681 , 089-073-6307

### รายการอาหาร พฤศจิกายน 2567

ว / ต / ป	แกงเผ็ด / ต้มยำ	น้ำพริก / ผัดเผ็ด	แกงจืด	ผัดจืด	ทอด / อบ / ย่าง	จานเดียว
1/11/67	ต้มกะทิสาขบัว	ผัดพริกขิงไก่ ใส่น้ำ	ซีโครงตุ่มมะระ	เตาทุบทอดผัดแห้ง	ทอดมันปลากระชาย	ข้าวผัดกุ้ง
2/11/67	แกงเหลืองมะละกอกุ้ง	ลาบหมู ใส่น้ำ	แกงจืดหมูสีกวาง	ไก่ผัดเม็ดมะม่วง	ไข่ฟูฟู	บะหมี่ไก่ต้ม
3/11/67	หยุดวันอาทิตย์					
4/11/67	แกงเขียวหวานปลากระชาย	ผัดพริกสดต้ม	แกงจืดไข่เตาทรงเครื่อง	ไก่ผัดไข่เค็ม	เตาทุบล้างพริกเกลือ	ผัดไทยกุ้งสด
5/11/67	ต้มยำกุ้ง	ไก่ผัดขิงสด	แกงจืดไข่น้ำเห็ดหอม	คะน้าผัดหมูหมัก	ปลาทอดกระเทียม	ยาโก้ไข่ต้ม
6/11/67	นึ่งปลาทอด	น้ำพริกกุ้งสด	ไก่ตุ๋นพริกมะนาวคอง	วุ้นเส้นผัดไข่	สันคอหมูทอด	กวยเตี๋ยวหมูสับ
7/11/67	แกงคั่วหน่อไม้คองหมู	ยำปลาตากฟู	แกงจืดคั่วลิ้มหมูสับ	เตาทุบไข่ทรงเครื่อง	กุ้งทอดซอสสะระแหน่	ขนมจีนน้ำยาไข่ต้ม
8/11/67	แกงเผ็ดสับปะรดหมูย่าง	ไก่ผัดชะอมกะปิ	แกงจืดเตาทุบหมูสับ	ปลาผัดขึ้นฉ่าย	ปูจ๋า	สลัดหมูทอด
9/11/67	แกงหมูข่อง	ปลาตุ๋นทอดผัดเผ็ด	ไก่ตุ๋นเห็ดหอม	ผัดผักรวมมิตร	ไก่ทอดกระเทียม	ข้าวผัดอเมริกัน
10/11/67	หยุดวันอาทิตย์					
11/11/67	ต้มโคล้งปลากระบอก	ผัดกะเพราหมู ใส่น้ำ	ต้มข่าไก่	ผัดมะเขือยาวหมูสับ	หมูมะนาว	กวยเตี๋ยวหมูสับ
12/11/67	แกงกะหรี่ไก่	ชาหมูคั่วกลิ้ง	ตุ๋นผักทอดเห็ดหอม	เตาทุบผัดทรงเครื่อง	ไก่ผัดพริกเกลือ	บะหมี่หมูแดง
13/11/67	แกงส้มแตงโมขอมชะอม	น้ำพริกกะปิ	แกงจืดสาหร่ายลูกชิ้นปลา	ผัดเปรี้ยวหวานไก่	ปลาทอด	ผัดผักกะโร๋มใส่น้ำมัน
14/11/67	ทอดหมูปลากระชายเขียวหวาน	กุ้งผัดน้ำพริกเผา	แกงจืดไข่ไข่ซีโครง	ผัดผักทองหมูไข่	ปลาจืดพริก	ขนมจีนแกงไก่
15/11/67	ต้มส้มปลาทอด	ยำถั่วพู	ต้มผักกาดคองไก่	ไก่ผัดเห็ดขาว ไข่คอง	ทอดมันหมู	ข้าวผัดแตง
16/11/67	ต้มข่าไก่	ทะเลผัดผงกะหรี่	แกงจืดผักหมูสับ	มะระผัดไข่	ไก่คั่วเกลือ	เกี้ยวหมู
17/11/67	หยุดวันอาทิตย์					
18/11/67	ต้มข่าไก่ผัดน้ำพริกเผา	ผัดฉ่าปลากระชาย	แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ	กระหล่ำปลีผัดน้ำปลา	ไข่ลูกเขย	ผัดหมูโคราช
19/11/67	แกงเผ็ดมะระปลากระชาย	น้ำพริกปลาร้า	แกงจืดมะขามเตาหม้อม	ผัดกาดคองผัดไข่	ไก่ทอดน้ำปลา	หมักกะทิ
20/11/67	แกงโตปลา	ไก่ผัดพริกไทยดำ	ซีโครงตุ๋นผักน้ำบวช	เตาทุบน้ำแดง	ปลาทอดราดพริกขี้หนู	ขนมจีนข้าวหน้า
21/11/67	แกงส้มผัดรวมกุ้ง	ยำกุ้งเขียว	แกงจืดแตงกวาสอดใส	หมูสับผัดหน้าเสียบ	ปลาตุ๋นแตงกวา	ข้าวมันไก่
22/11/67	แกงเผ็ดหน่อไม้ไก่	ปลาตุ๋นผัดพริกขิง	ต้มจับฉ่าย	ถั่วงอกผัดปลาเค็ม	กุ้งจ๋า	สลัดไข่ต้ม
23/11/67	แกงปลาตุ๋นกระชายขอย	ผัดเขียวหวานไก่	ไข่พะโล้	ผัดกวางตุ้งน้ำมันหอย	ไก่ทอดซอสเผ็ด	หมักกรอบราดหน้า
24/11/67	หยุดวันอาทิตย์					
25/11/67	แกงคั่วหอยขม	ผัดเผ็ดหน่อไม้ไก่	ไก่ตุ๋นยาจีน	บวบผัดไข่	กุ้งทอดกระเทียม	ขนมจีนน้ำพริก
26/11/67	ต้มข่าไก่ต้มน้ำ	เตาเจียวหอย	ต้มเลือดหมู	หมูสับผัดคั่วขิง	ปลาต้มทอด	กวยเตี๋ยวคั่วไก่
27/11/67	แกงส้มหมูสับไก่	น้ำพริกปลาทูดำ	แกงจืดมะระขี้ตี	บรอกโคลีผัดเห็ด	ปลาหมักทอด	กวยเตี๋ยววุ้น
28/11/67	แกงเลียงผัดรวม	ยำขนมจีนหมูสับ	แกงจืดมะระขี้ตี	ผักบุ้งผัดผัดไฟแดง	เห็ปลาเสิร์ฟ	ข้าวผัดกุนเชียงไข่เค็ม
29/11/67	แกงเทโพหมู	ลาบไก่ผัด	แกงจืดหมูสับ	เตาทุบหมูขิงขมิ้น	ทอดมันขอมมะพร้าว	กวยเตี๋ยวหลอด
30/11/67	แกงป่าไก่ผัด	ปลาตุ๋นทอดผัดพริกขิง	แกงจืดกวางตุ้งหมูสับ	แกงจืดหมูสับ	ปลาชิวกรอบทอดกระเทียม	ข้าวซอยไก่

ชื่อ ..... โทรศัพท์ .....

ที่อยู่ .....

ชุดอาหารปกติ (26วัน) 2 อย่าง 3400 บาท ..... 3 อย่าง 4900 บาท ..... 4 อย่าง 6200 บาท ..... 5 อย่าง 7500 บาท ..... 6 อย่าง 8600 บาท .....

ชุดอาหารพิเศษ (26วัน) 2 อย่าง 3700 บาท ..... 3 อย่าง 5400 บาท ..... 4 อย่าง 7100 บาท ..... 5 อย่าง 8600 บาท ..... 6 อย่าง 10200 บาท .....

รสชาติอาหาร ปวย ..... เผ็ดน้อย ..... เผ็ดกลาง .....

ค่าบริการจัดส่ง 300 บาท ต่อเดือน (26วัน) "กรุณาทำเครื่องหมายในช่องรายการที่ท่านเลือก"

คำแนะนำพิเศษ .....